

Cool Summer Breeze

2 grønne æbler
2 stilke selleri
1/3 økologisk citron med skræl
1/2 squash
1/2 agurk
1/2 broccoli
Is og 2 spsk kvalitetsolie

Pres det hele i en juicemaskine og server med is og olie.

Gulerods wannabe

6 mellemstore gulerødder
2 æbler
1 cm ingefær

Alle ingredienser presses i en juicemaskine

Blodrød ananas

1/2 ananas
2 appelsiner
1 håndfuld hindbær
1 æble

Alle ingredienser presses i en juicemaskine

Mild melon

1/2 agurk
1/2 melon
1 pære

Alle ingredienser presse i en juicemaskine
Melon og agurk er i familie, og de passer smukt sammen.

Opskrifter udviklet af: Mads Bo Pedersen, High on juice